

(社)東京都臨床検査技師会

検査健康フェスタ

3月7日
日曜日

タワーホール船堀1階展示ホールにて

12時~16時

すべて【無料】で事前申込みはありません。当日、直接会場へお越しください
受講・体験できる席数と人数に限りがありますので予めご了解ください

検査体験コーナー

検査を通して健康を再確認!
体験・相談コーナー

血管年齢測定

指先の光の透過性だけで測定するので痛みもありません

超音波を使って踵(かかと)の骨の骨密度を調べます

骨密度測定

AED講習会

AED(自動体外式除細動器)の使用方法和
救命救急の実技講習

医師・看護師による健康相談

健康相談

栄養相談

管理栄養士による栄養相談

乳がんチェック

乳がんセルフチェックレクチャー

健康ひろば ステージ

参加希望の方は、軽装でお越しください

12:30~ 体験しよう 太極拳

指導: 東京ふれあい医療生協梶原診療所 太極拳サークル

13:00~ いざという時役立つ応急処置

講師: 日本赤十字社東京支部

14:00~ レッツ 腰痛体操

講師: 熊谷清美氏 スタジオB・R・C

14:30~ 役立てよう テーピング

講師: 内藤可三氏 ニレ接骨院院長

15:30~ レッツ メタボ解消体操

講師: 熊谷清美氏 スタジオB・R・C

お問い合わせ: (社)東京都臨床検査技師会 03-3239-7961